

Спортивный досуг ко Дню космонавтики «Путешествие в космос»

Цель: расширение представлений детей о космосе и связанных с ним событиях.

Задачи:

- систематизировать представления у детей о космосе;
- развивать внимание, творческое воображение у детей;
- развивать физические качества: быстроту, ловкость, выносливость;
- воспитывать умение работать в команде, сопереживать друг другу;
- воспитывать умение оказывать помощь товарищам.

Действующие лица:

Космонавт - инструктор по физической культуре,
Ведущий - воспитатель,
Инопланетяне – воспитатели.

Предварительная работа:

Рассматривание иллюстраций и картинок;
Проведение беседы о космосе;
Загадывание загадок;
Рисование рисунков на космическую тематику;
Чтение стихотворения «Ракета» Г. Виеру;
Заучивание стихотворений и песен на тему космоса;
Оформление зала ко Дню космонавтики.

Оборудование и материал:

Ракеты, вырезанные из бумаги, обручи, дуги, хопы, цветные мячики, «космический мусор», 2 корзины, эмблемы для космонавтов, медали, декорации, музыкальное сопровождение.

Ход досуга:

1. Организационный момент:

Под «Марш космонавтов» дети в спортивной форме входят в зал.

Ведущий:

Сегодняшний праздник считают своим
И физики, и математики.
А также все люди встретить спешат
Великий День космонавтики.
День сегодня не простой,
Это в мире знает каждый.

Впервые в космос полетел
Человек с земли отважный.

12 апреля наша страна отмечает День космонавтики. В этот день Юрий Гагарин совершил первый космический полет. С того времени многие мальчишки и девчонки мечтают стать космонавтами. А вы хотите стать космонавтами и в космосе побывать?

Дети: Да!

(Под музыку в костюме космонавта заходит инструктор по физической культуре).

Космонавт: Здравствуйте ребята! Сегодня я пришёл к вам в детский сад, чтобы узнать и проверить, есть ли среди вас будущие космонавты! И хочу пригласить вас в космическое путешествие! Вы, хотите?

Дети: Да!

Ведущий: Перед тем как отправиться в космос, наши ребята прочтут стихи!

1 ребенок:

Мы мечтаем о ракетах,
О полетах, о Луне,
Но для этого учиться
Много надо на Земле.

2 ребенок:

Школу юных космонавтов
Собираемся открыть,
И хотим мы целой группой
В эту школу поступить.

3 ребенок:

Если зря не зазнаваться,
Каждый день тренироваться,
Бегать, прыгать, мяч метать
Космонавтом можно стать.

4 ребенок:

От героев-космонавтов
Не хотим мы отставать,
Мы ребята-дошколята
Будем тоже все летать.

Космонавт: Какие вы молодцы, а сейчас отгадайте загадки!

1. Самый первый в космосе
Летел с огромной скоростью
Отважный русский парень,
Наш космонавт (Юрий Гагарин)
2. На корабле воздушном,

Космическом, послушном,
Мы, обгоняя ветер,
Несемся на (Ракете)

3. Освещает ночью путь,
Звездам не дает уснуть.
Пусть все спят, ей не до сна,
В небе светит нам (Луна)

4. Планета голубая,
Любимая, родная,
Она твоя, она моя,
А называется (Земля)
Чтобы космонавтом стать,
И к далеким планетам летать,
Нужно сильным, смелым быть,
С физкультурой дружить!

Вот теперь я вижу, что вы готовы отправиться в путешествие! Ну, тогда я вас приглашаю на космодром. Вы знаете, что это такое?

Дети: Это то место, откуда стартуют ракеты.

Космонавт: Правильно!

2. Основная часть:

Космонавт: А ну - ка братцы не зевайте,
Друг за другом все вставайте! (*Ходьба по залу под музыку, с заданием*).

Мы идём на космодром

Прямо голову несём! (*марш*)

Мы шагаем, мы шагаем,

Выше ноги поднимаем! (*ходьба с высоким подниманием колен*)

Руки вверх мы все подняли,

На носочки быстро встали! (*ходьба на носках*)

Ладонка смотрит на ладонку

Мы похлопаем немножко. (*хлопки*)

А теперь пойдём на пятках,

Мы ведь дружные ребятки! (*ходьба на пятках*)

Руки в стороны теперь

Нам махать ногой не лень! (*руки в стороны на каждый шаг – хлопок под ногой*)

Широко сейчас шагаем,

Ноги дружно разминаем! (*выпады на каждый шаг*)

Ну а дальше, предлагаю побежать,

И никому из вас ребята не отставать! (*обычный бег*)

Приставным галопом,

Правым, левым боком. (*боком, приставным галопом*)

Будем делать мы подскоки,

Поднимайте выше ноги, (*подскоки*)

Чтобы сократить нам путь
Здесь вот можно повернуть! (*бег «змейкой»*)
Переходим на ходьбу, давайте подышим. Руки вверх – вдох через нос, выдох - через рот.

Ну, вот мы и добрались до космодрома. Давайте поделимся на два отряда. (*Перестроение в колонну по 2-е*).

Космонавт: Пора отправляться в космос! А на чём мы отправимся?

Дети: На ракетах.

Космонавт: Ракеты нас уже ждут, приглашаю всех на старт.

(*Проходят двумя колоннами к линии старта*)

Космонавт: Итак, по моей команде по одному космонавту из команды, будете добегать до ракеты, и занимать свободное место.

Игра – эстафета «Займи место в ракете»

Всё готово ключ на старт, отправляемся в полёт,
нам пора начать отчёт

5, 4, 3, 2, 1, - вот и в космос мы летим.

(*Летят на ракетах по залу под музыку, 2 круга*).

Космонавт:

Ну, вот мы и прилетели в космос, я предлагаю немного отдохнуть и привыкнуть к состоянию невесомости.

(*Релаксация под космическую музыку*).

Космонавт:

Посмотрите, ребята, нас встречают инопланетные жители.

(*Пока дети релаксируют, в зал заходят инопланетяне*)

Инопланетяне: Здравствуйтесь ребята! Мы рады видеть вас у себя на планете! А с какой вы планеты?

Космонавт и дети: Здравствуйтесь! Мы с планеты Земля! Расскажите нам как вы здесь живёте?

Инопланетяне:

Хорошо мы здесь живем.

Но, вы знаете, вчера к нам пришла беда!

Космонавт: Что случилось?

Инопланетяне: Пронёсся страшный ураган, и по всей планете разбросал мусор!

Космонавт: Не расстраивайтесь, мы с ребятами поможем вам собрать космический мусор и навести порядок! Правда, ребята?

Дети: Да!

Эстафета «Собери космический мусор»

Дети собирают «мусор» в небольшие контейнеры (в качестве «мусора» можно использовать пустые коробки, пластиковые бутылки и т.п.).

Инопланетяне: Спасибо вам ребята! Вы спасли нашу планету от загрязнения! А на чём вы передвигаетесь по своей планете?

Дети: На машине, на велосипеде, а вы, как передвигаетесь?

Инопланетяне: А у нас нет машин, и мы передвигаемся на мячах – прыгунах! А вы бы смогли?

Космонавт: Думаю, что да! Ребята попробуем?

Дети: Да!

Космонавт: Тогда вставайте снова построимся в две команды!

Эстафета «Прыгуны»

Дети садятся на мячи-прыгуны, допрыгивают до стойки и возвращаются назад, передавая мяч-прыгун следующему ребёнку.

Ведущий: Молодцы ребята, здорово у вас получалось!

Инопланетяне: Ребята в космосе случилась еще беда, злой колдун заколдовал все планеты, и они потерялись. Помогите, пожалуйста, найдите планеты.

Ведущий: Ребята, поможем собрать все планеты? Ребята, а сколько планет в космосе, вы знаете?

Дети: По порядку все планеты,
Назовет любой из нас:
Раз – Меркурий, Два – Венера,
Три – Земля, Четыре – Марс.
Пять – Юпитер, Шесть – Сатурн,
Семь – Уран. За ним Нептун.
Он восьмым идет по счету,
А потом, уже потом
И девятая планета
Под названием Плутон.

Ведущий: А сейчас я предлагаю поиграть.

Мы играем, мы играем,
Мячи в планеты превращаем,
Мяч – Юпитер, мяч – Луна,
Начинается игра!

Игра «Собери мячи»

Дети собирают рассыпанные, разноцветные мячи.
Игру провести 2 раза.

Инопланетяне: Молодцы, ребята, и с этим заданием справились!
Спасибо вам, вы помогли найти все планеты!

Ведущий: Молодцы, ребята.
А теперь пора прощаться,
И на Землю возвращаться.

Космонавт, дети: До свиданья, Инопланетяне!

Инопланетяне: До свиданья ребята, спасибо вам за помощь! Вы нам
очень понравились! Прилетайте к нам ещё!

Космонавт: Обязательно прилетим! А сейчас прошу занять свои
ракеты! Начинаем отчёт: 5, 4, 3, 2, 1 - мы на землю все летим.

Космонавт: Мы из полета возвратились
И на Землю приземлились.
Дети садятся на скамейки.

Космонавт: Вот мы и вернулись на нашу планету - Земля.

Ведущий: И подошло к концу наше межпланетное путешествие.
Надеюсь, вы все узнали много нового и интересного.

Космонавт: Во вселенной есть планеты,
Очень разные они
Но такую вот, как эту (*показывает глобус*),
Во вселенной не найти.
Здесь леса, моря и горы,
Люди разные живут.
На других же на планетах
Человека не найдут!

Заключительная часть:

Космонавт: Молодцы, ребята!
Очень все старались!

Вы с большим успехом спортом занимались.
И я твёрдо верю, если захотите,
Все вы без сомненья
В космос полетите!
За ваши успехи я хочу наградить вас медалями!
До свидания, до новых встреч!

Дети, ведущий: до свидания!